

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 14 ДЮЙМОВОЧКА» Г. ГРОЗНОГО»**

ПРИНЯТ

на заседании
педагогического совета
протокол № 1
« 31 » 08 20 23 г.

УТВЕРЖДЕН

приказом
МБДОУ № 14 «Дюймовочка» г. Грозного
« 31 » 08 20 23 г. № 61-А

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период 2023-2024 учебного года

№ п/ п	Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Старшая группа
1	Приход детей детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак (второй завтрак)	8.30-9.00	8.30-9.00
3	Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы), занятия со специалистами	9.00-9.30	9.00-10.35
4	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.30-11.40	10.35-12.05
5	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00	12.05-12.15
6	Подготовка к обеду, обед.	12.00-13.00	12.15-13.00
7	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00
8	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры и закаливание	15.00-15.30	15.00-15.30
9	Самостоятельная детская деятельность, игры	15.30-16.00	15.20-16.00
10	Подготовка к полднику, (уплотненный) полдник	16.00-16.45	16.00-16.45
11	Игра, самостоятельная деятельность	16.45-17.00	16.45-17.00
12	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20	17.00-18.35
13	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, постепенный уход детей домой	18.20-19.00	18.35-19.00