

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД №14 «ДЮЙМОВОЧКА» Г. ГРОЗНОГО**



2025 года

**Десятидневное меню для детей с 12-часовым пребыванием МБДОУ №14 «Дюймовочка» г. Грозного
(на холодный период)**

	1-день Понедельник	2-день Вторник	3-день Среда	4-день Четверг	5- день Пятница
Завтрак	1.Каша манная мол. - 200гр. 2.Хлеб с маслом - 30/10гр. 3. Чай сладкий - 200гр.	1. Каша пшениная мол. - 200гр. 2. Хлеб с маслом и повидлом- 30/10/10гр. 3. Чай сладкий - 200гр.	1. Геркулесовая каша - 200гр. 2. Хлеб с маслом - 30/10 гр. 3. Какао с молоком- 200гр.	1. Пшеничная каша - 200гр. 2. Хлеб с маслом и джемом- 30/10/10 гр. 3. Чай с сахаром - 200гр.	1. Каша ячневая мол.-200гр. 2.Хлеб с маслом -30/10гр. 3. Какао с молоком - 200гр.
II – завтрак	1. Вафли – 40 гр.	1. Печенье – 30гр.	1. Вафли – 40 гр.	1. Печенье – 30гр.	1. Вафли – 40 гр.
Обед	1.Суп гороховый на м/б - 200гр. 2. Гуляш в том. соусе - 80гр. 3. Гарнир гречка отварная - 150гр. 4. С-т из капусты - 60гр. 5. Сок - 200гр. 6. Хлеб пшеничный - 50гр.	1. Суп с вермишелью к/б - 200гр. 2. Плов с курицей - 200гр. 3. С-т из моркови - 60гр. 4. Чай сладкий - 200гр. 5. Хлеб пшеничный-50гр.	1. Борщ с капустой и карт -200гр. 2. Мясной гуляш – 60гр. 3. Гарнир гречка отварная - 130гр. 4.Салат из капусты с зел. гор. - 60гр. 5. Чай сладкий - 200г р. 6. Хлеб пшеничный - 50гр.	1. Фасолевый суп- 200гр. 2. Макароны - 150гр. 3. Рыбные котлеты -70гр. 4. С-т из свеж. овощей - 60гр. 5. Сок (компот) - 180гр. 6. Хлеб пшеничный -50гр.	1. Суп куриный с верм к/б - 200гр. 2. Мясной гуляш - 80гр. 3. Гарнир перловка - 150гр. 4. С-т из капуст. с горошком-60гр. 5. Чай сладкий - 200гр. 6. Хлеб - 50 гр.
Уплотненный ужин	1. Каша мол. рисовая - 200гр. 2. Хлеб пшеничный - 30гр. 3. Чай сладкий - 200гр. 4. Печенье - 30гр.	1. Каша гречневая мол. – 200гр. 2. Хлеб с маслом – 30/10гр. 3. Чай с сахаром - 200г. 4. Вафли – 40 гр.	1. Суп мол. вермишелевый - 200гр. 2. Хлеб свежий - 30гр. 3. Чай с сахаром - 200гр. 4. Булочка - 60гр.	1. Ленивые вареники с творогом - 200гр. 2. Чай сладкий - 200гр. 3. Яблоко - 100гр.	1. Каша молоч. рисовый – 200гр. 2. Хлеб пшеничный - 30гр. 3. Кисель - 200гр. 4. Блинчики с джемом – 70/10гр.

2-ая неделя

	6 - день Понедельник	7 - день Вторник	8-день Среда	9-день Четверг	10-день Пятница
Завтрак	1.Каша манная мол.-200гр. 2. Хлеб с маслом -30/10 гр. 3. Чай сладкий - 200гр.	1. Каша пшениная мол. - 200гр. 2. Хлеб с маслом -30/10гр. 3. Какао с молоком - 200гр.	1. Геркулесовая каша-200гр. 2. Хлеб с маслом -30/10гр. 3. Чай сладкий - 200гр.	1. Пшеничная каша-200гр. 2. Хлеб с маслом -30/10гр. 3. Какао с молоком - 200гр.	1. Ячневая каша -200гр. 2. Хлеб с джемом - 30/10гр. 3. Чай сладкий - 200гр.
II – завтрак	1. Вафли – 40 гр.	1. Печенье – 30гр.	1. Вафли – 40 гр.	1. Яблоко – 100гр.	1. Печенье – 30 гр.
Обед	1. Суп фасолевый - 200гр. 2. Макароны -150гр. 3. Мясной гуд. с том. соусе-80гр. 4. С-т из капусты - 60гр. 5. Сок (компот) -200 гр. 6. Хлеб - 50гр.	1. Суп Рассольник - 200гр. 2. Гуляш с куриц. в том.соусе - 80гр. 3. Гарнир гречка - 150гр. 4. С-т. из морковки - 60г. 5. Чай сладкий - 200гр. 6. Хлеб пшеничный- 50гр.	1. Гороховый суп м/б - 200гр. 2. Плов с мясом - 200гр. 3. С-т из капусты со слад. кукур.-60гр. 4. Чай с сахаром - 200гр. 5.Хлеб пшеничный - 50гр.	1. Суп с рисом – 200гр. 2. Картофельное пюре - 130гр. 3. Котлеты мясные - 70гр. 4. Салат из свеж. овощей - 60гр. 5. Компот - 200гр. 6. Хлеб пшеничный - 50гр.	1. Щи с капустой - 200гр. 2. Гуляш с подливой - 80гр. 3. Гарнир гречка - 150гр. 4. Салат из моркови - 60гр. 5. Сок-100гр. 6. Хлеб- 50гр.
Уплотненный ужин	1. Каша рисовая мол. - 200гр. 2. Пустышки с джемом-50/10гр. 3. Чай сладкий -200гр. 4. Печенье - 30гр.	1. Каша ячневая мол - 200гр. 2. Хлеб пшеничный - 30гр. 3. Кисель - 200гр. 4. Вафли – 40гр	1. Вермишелевый суп мол. - 200гр. 2. Хлеб пшеничный - 30гр. 3. Кисель - 200гр. 4. Булочка -60гр.	1. Каша молочный рiovая-200гр. 2. Хлеб пшеничный - 30гр 3. Чай сладкий - 200гр. 4. Печенье – 30гр.	1. Суп мол. вермишел. - 200г. 2. Хлеб пшеничный - 30гр. 3. Чай сладкий - 200гр. 4. Оладьи с джемом – 60/10гр.