

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 14 ДЮЙМОВЧКА» Г. ГРОЗНОГО»**

**ПРИНЯТ**

на заседании

педагогического совета

протокол № 1

« 28 » августа 2026 года

**УТВЕРЖДЕН**

приказом

МБДОУ № 14 «Дюймовочка» г. Грозного

« 28 » августа 2026 года № 85-А

**РЕЖИМ ДНЯ**

**на холодный период 2026-2027 учебного года**

| №<br>п/<br>п | Режимные моменты                                                                                                 | II группа раннего<br>возраста | Старшая<br>группа |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------|
| 1            | Приход детей детский сад,<br>свободная<br>игра, самостоятельная<br>деятельность, утренняя<br>гимнастика          | 7.00-8.30                     | 7.00-8.30         |
| 2            | Подготовка к завтраку, завтрак<br>(второй завтрак)                                                               | 8.30-9.00                     | 8.30-9.00         |
| 3            | Организованная детская<br>деятельность (общая длительность,<br>включая<br>перерывы), занятия со<br>специалистами | 9.00-9.30                     | 9.00-10.35        |
| 4            | Подготовка к прогулке, прогулка<br>(игры, наблюдения, труд,<br>самостоятельная<br>деятельность)                  | 9.30-11.40                    | 10.35-12.05       |
| 5            | Возвращение с прогулки,<br>самостоятельная деятельность                                                          | 11.40-12.00                   | 12.05-12.15       |
| 6            | Подготовка к обеду, обед.                                                                                        | 12.00-13.00                   | 12.15-13.00       |
| 7            | Подготовка ко сну, чтение<br>художественной литературы,<br>дневной<br>сон                                        | 13.00-15.00                   | 13.00-15.00       |
| 8            | Постепенный подъем, воздушные,<br>водные процедуры и закаливание                                                 | 15.00-15.30                   | 15.00-15.30       |
| 9            | Самостоятельная детская<br>деятельность, игры                                                                    | 15.30-16.00                   | 15.20-16.00       |
| 10           | Подготовка к полднику,<br>(уплотненный) полдник                                                                  | 16.00-16.45                   | 16.00-16.45       |
| 11           | Игра, самостоятельная деятельность                                                                               | 16.45-17.00                   | 16.45-17.00       |
| 12           | Подготовка к прогулке, прогулка                                                                                  | 17.00-18.20                   | 17.00-18.35       |
| 13           | Возвращение с прогулки,<br>самостоятельная<br>деятельность,<br>постепенный уход детей домой                      | 18.20-19.00                   | 18.35-19.00       |